



AIRYOGA
Blumenstrasse 6
1. Etage / Schrannehalle
80331 München

www.airyoga.com
Tel. 089 23 22 59 30
Fax 089 23 22 59 57

Prana Vinyasa Flow Yoga mit Twee Merrigan

Twee Merrigan wird vom 18.- 21. Oktober 2007 eine Serie von vier Masterclasses im Prana Vinyasa Flow Yoga Stil bei AIRYOGA unterrichten.

Prana Vinyasa Flow Yoga ist ein revolutionärer Ableger des Vinyasa Flow Yoga, welches von Krishnamacharya's Ashtanga, Iyengar und Viniyoga abstammt. Prana Vinyasa Flow ist energetisch, kraftvoll und unterlegt jede Bewegung mit Prana (Lebensenergie & Bewusstsein).

Twee Merrigan (Yoga Alliance Registered Teacher) hat ihre 500 Std. Ausbildung bei Yogiraj Alan Finger (ISHTA Yoga) in NYC absolviert. Twee's tantrischen Wurzeln und ihre athletische und kraftvolle Yogapraxis haben sie zu Shiva Rea gebracht, die seitdem Twee's Ausnahmetalent fördert. Seit über 2 Jahren reist Twee pausenlos um die Welt, um Prana Vinyasa Flow Yoga nach Shiva Rea in Workshops und Ausbildungen zu unterrichten. Twee wird ebenso in mehreren Shiva Rea und Yogazone (Alan Finger) DVD's gefeatured. Artikel über Twee wurden bereits in der New York Times, dem Yoga Journal und der Women's Health veröffentlicht. Außerdem stellt Twee das Titelbild der aktuellen Ausgabe der größten Yogazeitschrift der USA: Yoga Journal.
www.tweeyoga.com

Die Prana Vinyasa Flow Yoga Klassen mit Twee Merrigan finden bei AIRYOGA, Blumenstrasse 6, 1. Etage / Schrannehalle in 80331 München statt:

Donnerstag, 18. Oktober 2007, 10:30 – 12:30 Uhr:

The Alchemical Mix Of Earth, Water & Fire. Hip Openers & Arm Balancing.

Freitag, 19. Oktober 2007, 7:30 – 9:30 Uhr:

Don't Push The River, It Flows By Itself. Backbending & Heart Opening.

Samstag, 20. Oktober 2007, 7:30 – 9:30 Uhr:

Roots Rock Yoga. The Grounding Force Of Standing Poses & Arm Balancing.

Sonntag, 21. Oktober 2007, 8:00 – 10:00 Uhr:

Freedom At The Edge. Hip Openers & Meditative Prana Flow

Die Masterclasses eignen sich für jeden, der Erfahrung im Vinyasa Flow Yoga hat.

Einzelne Masterclass: Euro 40
(bis 30.09.2007 Frühbucher: Euro 35)

Der Workshop findet in englischer Sprache statt.

Wir bitten um frühzeitige Anmeldungen, die Teilnehmerzahl ist limitiert. Anmeldungen unter: muenchen@airyoga.com oder am AIRYOGA Frontdesk.